

# ཁོར་ཕུག་གི་གདུང་འབྲེང་།

---

གཙང་སྐྱོན།



---

ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟེ་ཁམས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པས་སྒྲུབ།

# ༄༅།ཁོར་ཡུག་གི་གདུང་འབོད།

ཕྱི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཡིད་དུ་འོང་ཡང་ནང་བཅུད་མེད་ན་ཚུ་ཤིང་སྤོང་།།  
ནང་བཅུད་འཇིག་རྟེན་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་ཀྱང་ཕྱི་སྤོང་མེད་ན་དོན་གྱིས་སྤོང་ས།།  
ཕྱི་ནང་སྤོང་བཅུད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རྟེན་འབྱུང་དངོས་པོའི་གཤིས་ལྷགས་ལ།།  
བསམ་ཞིང་གཟིགས་པའི་འབྱུང་བའི་སྣ་མོས་དུས་ཀུན་འགོ་བའི་མགོན་དུ་བཞུགས།།

འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྤོང་ལ་ཚུ་རྒྱུང་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཆགས་ཤིང་།།  
སྤོང་བཞི་སྤོང་སྤུན་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རི་རབ་སྤུན་པོའི་སྤོང་བ་ཅན།།  
གཉེན་ཤིང་འཇིག་དང་རོལ་མཚོ་བདུན་སོགས་ཚོས་མངོན་མཚོད་ནས་གསུངས་པ་ཡི།།  
འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་འདི་ལ་གཟིགས་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་འཇིག་རྟེན་ཚོམ་གཞིའི་རྒྱ།།

སྤོན་གྱི་དུས་སུ་འགོ་བ་མི་རྣམས་སྤོང་འཇགས་འཚོ་བས་སྤྱིད་སེ་སྤྱིད།།  
བདག་མེད་རི་དུགས་ལྷ་ནས་ལྷ་ཚོགས་བག་མེད་ངང་ནས་རྒྱ་སེ་རྒྱ།།  
རིམས་ནད་མེད་ཅིང་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་མིག་གིས་མཚོང་རྒྱ་དགོན་སེ་དགོན།།  
གདོད་མའི་འཚོ་བར་སྐར་ཡང་ཐངས་གཅིག་རོལ་རྒྱ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ།།

གདོད་ནས་དག་ཅིང་མངོས་པ་རབ་འཕྲོག་ཅོར་འཇིག་སྤོང་མའི་ལང་ཚོ་ལ།།  
དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་བཅུ་དུག་བྱ་མའི་འཇུམ་ཞལ་བཀ།།  
ཡིད་འོང་གཅིང་ལེགས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་སྤུང་པོ་དེས།།  
སྤུང་ཅེན་གནས་ལ་ཚོ་འདྲི་རུས་པས་བརྒྱ་བྱིན་སྤོངས་ཏེ་རྒྱུང་ལ་བྲོས།།

རྒྱ་རྒྱུང་གཡུ་ལོ་གདན་དུ་བཏོངས་པས་རྟོ་ཅོར་ལྷག་གི་ག་ཤིང་རྒྱས།།  
རྒྱ་རྒྱ་བསལ་མའི་འབྱུང་ལྷག་དོམས་པས་རྩི་བོའི་དབྱུངས་རྟོ་བྲག་ལ་འཐིམས།།  
རྩ་ཆེའི་སྤུན་སྤུན་དྲི་བསུང་འབྲུལ་བས་རྐང་དུག་འཕུར་སྤོང་གར་ལ་ཅེན།།  
ཡུལ་འདྲིའི་དགོ་མཚན་མ་ལུས་བརྗོད་པར་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉའི་སྤུང་ལྷེ་ངལ།།

འོན་ཏང་ལྷ་བདོ་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདྲིར་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྤུར་ལ་བཞུད།།  
རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤུངས་བཅོག་ཐེབས་པས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འཕེལ།།

རྟ་བདུན་དབང་པོའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་པས་མིང་པའི་གངས་རི་མར་ལྷར་བཞུགས།  
རྒྱ་མཚོའི་འཕེལ་ཁ་རེ་ཆེར་འཕྱོ་བས་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་དམུལ་བར་བསྐྱེམས།

རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་སྟོ་བ་བཤགས་པས་ས་འཛིན་སྟོང་གི་ཁ་དོག་ཆས།  
ཚང་ཚོང་ནགས་ཀྱི་སྟོག་རྩ་བཅད་པས་བྱེ་རུལ་སྐྱ་པོའི་རྒྱང་འཛུབ་ཚོད།  
དངས་བསིལ་དལ་འགོར་གང་སྟེགས་བསེས་པས་སྟོག་ལྡན་ཀུན་གྱི་གྲོ་འགྱུར་ཉམས།  
འབྱུང་བཞིའི་སྟོ་མོ་རབ་ཏུ་ཁོས་ཏེ་ས་ཆེན་འགྲུལ་བའི་ཉེར་བསྟོགས་བཅུམས།

འགྲུལ་ཆས་སོ་འཁོར་གྲོགས་སུ་སྐྱེན་ནས་རྐང་འབྱུང་སྟོན་པའི་མང་ནས་བཅད།  
འཁོར་རིགས་སྐྱ་བརྒྱའི་དུ་ཞགས་འབྲིགས་པས་མཁའ་ལམ་ཡངས་པོ་མོག་པོར་བསྐྱུར།  
བཟོ་བྱ་སྟོང་གི་རྩལ་རྒྱངས་བཞུར་བས་མཁའ་དབྱིངས་སྐྱ་བེར་བུ་ག་བརྟོལ།  
དབྱིག་འཛིན་བུ་མོ་སྟོ་བས་གདུང་སྟེ་འགྲུག་གི་མཆི་མ་ཤམ་ཤམ་བཞུགས།

ལུ་མེད་རྩ་ཐང་མང་ནས་སྟོག་པས་གྱི་ལིང་རྟ་པོའི་འཚོར་སྐྱད་ཡལ།  
གཤིན་པོའི་ཞིང་ཐང་གོང་དུ་བསྐྱུར་བས་གཡང་དཀར་ལྷག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྲིང་།  
ལེམ་རྒྱང་སྤང་སྟོངས་དུམ་བུར་བཏུབས་པས་གྲོ་སེར་འགོང་གི་འདུར་རྒྱུག་ཚོད།  
ལུ་ངམ་ཐང་དུ་སྟོག་ཆགས་ཁྱུ་ཡིས་ཏུ་དོད་འབོད་པ་བཟོད་ལགས་སམ།

གོང་ཁྱེར་མི་རྣམས་ཚ་བས་མ་བཟོད་དཔེན་འཇགས་གོང་གསེབ་སྟོགས་ལ་འདུར།  
བཏུང་བུའི་རྩ་རྣམས་མི་གཙང་ཆགས་པས་གངས་རྒྱ་དངས་མོར་སྟེང་ནས་སྟོན།  
ཕྱི་མཛེས་ནང་རུལ་རྩལ་འགྱུར་ཟས་ཀྱིས་ནད་རིགས་དགུ་བཅུའི་བྱུར་དངས་པས།  
རང་བྱུང་སྐྱེན་སྐྱེས་ཁ་ཟས་དག་ལེ་དུས་རབས་འདི་ཡི་སྐྱེན་མཚོག་གྱུར།  
ཁ་རིང་བེའུའི་ཚེད་འཛོའི་བར་ནས་ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོའི་གཤོག་རྩལ་ཆད།  
གདུག་ཅན་ཚོན་པའི་རྒྱ་རྟེའི་འོག་ནས་དམར་ཡག་སྟོག་གི་མཚོངས་ལྡིང་ཉམས།  
འདོད་རམས་ཉ་པའི་ལྷགས་ཀྱའི་ཚེ་ནས་གསེར་མིག་ཉ་མོའི་འབྲུག་འགོས་རྒྱད།  
ཚན་རིག་བུ་མོའི་ཁ་གཡང་ཁྱོད་དུ་སྐྱེ་འགོའི་སྟོག་གི་དམུ་ཐག་ཆད།

འདོད་ཆགས་རྒྱ་པོའི་རྒྱབས་རྒྱན་ལྷ་མོས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁའི་བང་མཛོད་གཏོར།  
ཞེ་སྤང་སྐྱུལ་གྱི་མེ་ཤུགས་འཕྲུར་མདས་རི་སྐྱེས་སྟོང་གི་མི་ལམ་དགྲོགས།  
གཏི་སྟུག་སྟུན་པ་མཐའ་ནས་སྐྱིབ་པས་ཀུན་གསལ་ཡངས་པོའི་མཚོང་ལམ་བཀག།  
ད་ནི་མི་བཟོས་འཇིག་པ་འདི་ལས་སྟོབས་པའི་ལུས་པ་སུ་ལ་མཆིས།

སྒོ་བྱུང་རང་བྱུང་གཞོན་འཚོ་འབྱུང་ཚོ་ཤེད་སྒོམ་མི་རྣམས་གཞོན་རེ་རྒྱུང་།།  
ལུས་མེད་ཀྱས་པོའི་བརྒྱལ་ལྷགས་བཟུང་ནས་ཡི་དམ་སྣ་ཚོར་ཁ་རེ་བཏང་།།  
བདེ་མོའི་ཐང་གཞོངས་འགྲིམས་པའི་དུས་ལ་སྟན་མོ་སྐྱ་ཡིས་ཡིད་རེ་གསོ།།  
འཇིག་པའི་འཕྲང་ལམ་འཕྲལ་དུ་སྐྱབས་ཚོ་ཨོ་རྒྱན་བད་འབྱུང་སྟིང་ནས་བྲམ།།

ཁ་སང་ཆག་སྒོ་དེ་རིང་བསྐྱལ་བས་ད་ཡོད་འགོ་བ་བྱངས་པ་བཞིན།།  
དེ་རིང་ཆག་སྒོ་སང་ལ་བསྐྱལ་ན་མི་རབས་རྗེས་མར་གཞོན་དེས་པས།།  
རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་གཙང་སྲུང་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཡིན་ལགས་ན།།  
ངེད་ཚོ་ཚང་མས་རང་སློབ་རི་བཞིན་མ་ཡུམ་ལོར་འཇིན་གཅེས་པར་འབྱུངས།།

སྣ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་ཡིན་ལགས་ཤིང་།།  
མེས་པོས་བཞག་པའི་ལོར་སྐལ་འདི་ཡང་རང་གནས་ས་གཞི་ཡིན་ལགས་ན།།  
འགོ་མའི་ཚོ་སློབ་བྱི་མ་འབྲུམ་གྱི་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་སྐྱིད་འབའ་ཞིག་ཆེད།།  
ཉེན་མཚན་ཡུལ་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ཁོར་ཕུག་ལེགས་པར་སྲུང་འཚལ་ལོ།།

སྐྱུག་མིང་། གཙང་སྒྲོན།