

༄༅། བོད་གྱི་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ལ་དབྱུང་པ།

འདིར་བོད་གྱི་གནའ་རབས་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྡོག་དང་། བཀོལ་སྡོད། རིན་ཐང་སོགས་དང་། བོད་གྱི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཚབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཚོས་ལྷགས། དམག་འཐབ་སོགས་སྤྱི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད།

ཐ་སྐད་གཙོ་བོ། གསེར། ལོ་རྒྱུས། གཏེར་ཁ། གསེར་གྱི་ཁྲོག

གཙོ་བོ་རྣམས་ཐུག



༢༠༡༤ལོའི་ཁོར་ལུག་རྩོམ་རིག་འགན་སྐྱུར་གྱི་གསེར་ཡི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པའི་རྩོམ་ཡིག་
བོད་ལུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པས་སྤེལ།
WWW.TIBETANECOLOGY.ORG

གསེར་གྱི་རིགས།

གསེར་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། གསེར་བཙོ་མ་དང་གསེར་རྩོམ་རིགས་གཉིས་ཡོད། དཔེར་བཞག་ན། རྒྱ་སྐད་ཡི་བྱེ་མའི་ནང་དུ་གསེར་བཙོ་གསེར་པ་དང་། དེ་ནས་གསེར་རི་ལྟ་བུའི་གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་བཙོ་སྐྱུང་ལྷན་བཅད་བྱས་ནས་ལེན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གསེར་རྩོམ་རིགས་ནི་མ་བཙོ་མ་པའི་གསེར་རེད། གསེར་རྩོམ་དེ་བཞུ་བཏུལ་བྱས་ནས་བཙོ་སྐྱུང་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བཅད་བཅད་པའི་གསེར་བཙོ་མ། བསྐྱེད་བཅད། བཅད་ནས་སྐྱུང་པའི་གསེར་དེ་ལ་གསེར་བཙོ་མ་ཟེར། གསེར་གྱི་ནང་གི་གསེར་བཙོ་མ་ཡང་དང་བོ་ཡིན་ཟེར། གསེར་བཙོ་མ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིམ་ཡིན་པས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱིས་གསེར་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གསེར་གྱི་མགོར་སོ་བཏུབ་ན་རྩོམ་པས་གསེར་དེ་སྒྲིམ་ཡིན་ན་གསེར་བཙོ་མ་མར་ངོས་འདོན་བྱེད་པ་ཡིན། གསེར་སྐྱུང་བཙོ་མའི་མདོག་དམར་མེར་དང་། གསེར་གྱི་འདུས་ཚད་ 99% ཡིན་པ་དང་། 99% མན་ཡིན་ཚེ་གསེར་སྐྱུང་བའི་དེ་འདྲའི་གསེར་སྐྱུང་དང་གསེར་དམར་གཉིས་ལས་གསེར་དམར་གོང་ཆེ། དེ་ནས་མདོག་དང་མདངས་ལས་གསེར་གྱི་ནང་ནས་གསེར་མདངས་ཡག་མིན་དང་། མདོག་བཟང་མིན་སོགས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད།

སྐྱེར་བཏང་དུ་བོད་ཀྱི་གསེར་ནི་གུར་གུམ་གྱི་ནང་དུ་བཙོ་མ་པས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་གསེར་དེ་བཙོ་མ་པ་དང་གསེར་གྱི་ཚོན་ནི་རབ་ཀྱི་གསེར་རེད་ཟེར། གསེར་དེ་ལ་ལྷན་ཚོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་ཁེང་འདུས་ཚད་མཐོ་བ། སྐྱེར་དང་རྩོམ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་ཐོས་འགོ་བཞིག་མིན་པས་གསེར་དེ་མི་འགྲུར་བ་དང་རྟག་བརྟག་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དང་བོའི་གསེར་སྐྱེར་གསེར་དེ་ཉ་ཅང་དཀོན་ཏེ་འགྲུར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཁེང་འདུས་ཚད་མཐོ་བས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་གཞོན་པས་མི་འཚོག་པས་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་པོ་ཡང་དང་བོའི་གསེར་སྐྱེར་འཛམ་གླིང་གི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཤེས་རིག་གི་ནང་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཚད་དེ་གསེར་གྱི་སྐྱེར་ནས་འཛོག་པ་དང་། གསེར་བཙོ་སྐྱུང་གི་ལག་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེར་ནས་ཀྱང་དབྱེད་པ་གཏོང་གིན་འདུག དེ་བས་སྐྱེར་ཚད་མངའ་རིས་ས་ལྷལ་ནས་གསེར་གྱི་འབག་མགོ་ཞིག་རྒྱེད་པ་དང་། ད་བར་དེ་ནི་བོན་གྱི་མཚོན་པའི་ནང་གི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་རེད། ཡ་ཐོག་གི་སྐབས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བར་མཚོན་པའི་དུས་སྟུ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉི་ཟླའི་མཚོན་བྱེད། གཡུང་དུང་གི་མཚོན་བྱེད་སོགས་གསེར་གྱིས་ལས་ཡོད་པའི་གནའ་རྩིས་མང་བོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད།

འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེར་ནས་བལྟས་ན། གསེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉ་ཅང་ལྡེ་བ་དེ་སྐྱེ་ལོ་སྐོན་གྱི་ལོ་ 4000 ལོ་སྐབས་སུ་ ། 埃及的拜达里 ། ཨ་རིབ་ཀྱི་རྒྱེ་ཏེ་ལའི་རིག་གནས་དུས་སྐབས་སུ། གསེར་གྱིས་བཙོ་མ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེར་ནས་ལྡེ་ཤོས་ཤིག་རེད། བོད་ཀྱི་གནའ་རྩིས་བདག་གཉེར་བ་རེ་རྩུང་གིས་བོད་ཀྱི་གསེར་ལ་ལོ་སྐོན་སྐབས་བདུན་གྱི་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་དཔྱད་པར་གྱིས།

ཡང་བོད་ཀྱིས་བོད་སྐོན་གྱི་ནང་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་སུ་ཉིག་བདུན་ཅུ་དང་། གང་སྐྱེར་སོགས་སུ་གསེར་རྒྱ་དང་དུལ་རྒྱ་བཏུལ་བའི་ལག་ཐབས་སྐོན་མེད་པ་གསེར་གཏོང་བྱས་ཡོད།

ལྷ་རབས་བོད་ཀྱི་བོན་པོའི་དུས་སུ་གསེར་གྱི་ལག་ལེན་དེ་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གསེར་གྱི་མདངས་ཡག་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ལྡེ་བ། དེ་ལ་མངའ་རིས་ཀྱི་བང་སོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབག་མགོ་ཞིག་བརྒྱེད་པ་དེ་ནི་ལོ་བཞི་སྐོན་ཡར་སྐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། སྤྱིད་པ་བོན་གྱི་མི་རྒྱུད་གོལ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཚང་དུའང་སྤྱིད་པའི་མེས་པོ་མི་བོ་ལུམ་ལུམ། དབང་བོ་སྐོ་ལྷ་དོད་པ། མིག་འབྱུང་ཡོད་པ། རྣ་ཅོག་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་ཉམས་འདྲ་བ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེར་བའི་མཁས་དབང་རྣམ་པས་ད་ལྟའི་སོ་ཞོན་གྱི་གནའ་ཤུལ་ཆས་ལྡེ་བར་གསལ་པ་སན་ཞིན་ཏེ་རིག་གནས་དང་ཆ་འདྲ་བར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་འདུག།

བྱི་སྐྱེར་བས་སྐོན་གསེར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ།

ཏེ་ཟིག་གི་ཡི་གེ་འགའ་རེ་ན། བཅད་དེ་ཐོག་མར་ཁ་ཆེ་ ། 克什米尔 ། ཡུལ་དུ་གསལ་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་ལ་དུགས་ཀྱི་མིང་ལ་སྐོན་བོད་དམ་སྐོན་པ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་གྱིས་པར་བཤད། བོད་ཀྱི་ས་རྒྱུས་ཐོག་མར་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ལ་འབྱུར་བ་ཡང་།

སྟོང་མངའ་རིས་ཚྱོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་དུག་པའི་ཡར་སྟོན་དུ། གནའ་བོའི་རྒྱ་རིག་དང་རོམ་གྱི་མི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཨེ་ཤ་རྒྱའི་དམ་ཁྱུང་པར་དུ་ཨེ་ཤ་ཡ་ཤར་མའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱས་མངའ་ཆེར་མེད་མོད། ཞིས་ལོ་རྟོ་རྟེ་དུས་རྒྱུ་བས་སུ་རྒྱ་ལོ་སྟོན་གྱི་484 - 425སྟོན་པར་ན། ཡོ་རོམ་སྟོང་དུའང་ཨེ་ཤ་ཡ་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་རིམ་མང་དུ་བྱིན། ཞོང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་རིག་གི་པར་བྲིས་དམག་འབྲུག་ལོ་རྒྱུས་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བཀོད་ཡོད་མོད། ཚུམ་པ་པོ་ཞོང་རྒྱ་དངོས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པར་མ་སྟོང་བས། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་བོ་སྟོན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་བོ་གང་གྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གཏུན་ནས་སྟོང་མི་འདུག་པ་ལ་དཔག་ན། ཞོང་གིས་རྩོད་གཙོད་ཡུལ་གྱི་མི་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དཔུས་སུ་མ་ཐོན་པར་ཤེས། བོད་དང་རྟེ་མ་ལ་ཡའི་མ་སྟོང་ཀྱང་བཀོད་པ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག།

རྒྱ་གར་གྱི་དམངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གསེར་འབྲུལ་བ་དང་། གསེར་ཐོན་ས་ནི་གཉེས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་རྒྱ་བོས་དངས་པ་དང་ཅིག་ནི་ས་འོག་ཡིན་ཟེར། ཞོང་གི་དཔེ་ཆའི་ནང་བོད་ཅེས་པའི་མ་སྟོང་བཀོད་མེད་ནའང་། སི་རྩུའི་སྟོང་རྒྱུད་དུ་གསེར་མང་པོ་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་འཁོད་འདུག འབྲུ་ཤོག་མས་གསེར་བརྟོ་བའི་གཏུམ་རྒྱུད་དོ་མཚར་བ་ཞིག་གིས་ཡོད། གཏུམ་རྒྱུད་དེའི་ཞོང་གྱི་འབྲུ་ཤོག་མ་དེ་སོག་ཆགས་གང་ཡིན་པའི་ཐད་ལ་ད་ལྟའི་ཞིབ་འཇུག་མཁན་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན། འོན་ཏེ། དུས་རབས་བརྒྱ་གཉེས་པའི་སྟོང་དུ་འབྲུ་ཤོག་མས་གསེར་བརྟོས་ཏེ་སྟོང་མངའ་རིས་ཡིན་པར་ཐག་གཙོད་མཁན་མང་། དེ་བས། ཞིས་ལོ་རྟོ་རྟེ་ནི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་མཁན་བྱི་སྟོང་བ་ཐོག་མར་བཞག་ཆོག་པ་དང་ཡུལ་ཡང་སྟོང་མངའ་རིས་ཡིན་པས། མིང་ཡང་ཐོག་མར་མངའ་རིས་ནས་བྱི་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཀྱང་གྲིང་། བྱི་སྟོང་བས་བོད་ཡུལ་ནི་སྟོང་གསེར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་བར་གྲགས་ལ། ཡང་སྟོན་དུས་རབས་བར་མ་ནས་བཟུང་བྱི་སྟོང་བ་བོད་དུ་ཡོང་རྒྱ་མི་རང་གི་གཅེས་པའི་ཆོ་སོག་དང་བརྗེ་སྟོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་གྱིས་གིས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེབ་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ལས་བྱུང་བའི་གསེར།

རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚངས་ཆེན་མོ། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་དང་། རུ་བཀའ་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོར་སྟོན་ལྟ་མ་གར་ལོག་ཏུ་གསེར་འཚོལ་བར་བྱིན་པས། གར་ལོག་གི་བཅོམ་དུ་རྒྱུད་པར་གསུངས་ཡོད། འོན་ཏེ། གར་ལོག་དམག་འབྲུག་གི་འབྱུང་རྒྱུན་དངོས་ལ་བསམས་ན། ལྷ་སྟོན་མ་གར་ལོག་ལ་གསེར་འཚོལ་དུ་ཕྱི་བས་པ་ནི་མིན་སྟེ་སྟོང་མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདྲི་ནི་གནའ་རྒྱ་མོ་ནས་གསེར་ཐོན་སའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེའི་ས་གང་སར་གསེར་ཞོག་པ་དུ་མས་གཏུམས་ཡོད་ཅིང་། གསེར་གྱི་གཏོར་ཁ་བརྗོད་པ་ན་གསེར་ཁལ་གྱི་གངས་ལ་གཞུག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཀུ་གི་རང་གསེར་གྱི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྟོན་ནང་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏུ་མང་པོ་སྟོན་འདྲན་པའམ། ཡང་ན་བོད་སྐད་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོ་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ། ཁ་ཆེ་སོགས་སུ་མངགས་པར་གསེར་ཐོན་ཆེན་འབྲུར་སོལ་ཡོད་པ་དང་། གསེར་ནི་སྟོན་མོར་སྟོང་ཡོད་པས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གསེར་འཚོལ་བའི་དལ་བ་བསྟེན་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷ་སྟོན་མ་སྟོན་དངོས་སུ་ཕྱི་བས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་མོས་ཀྱང་། ལྷ་སྟོན་མ་གསེར་འཚོལ་དུ་བྱིན་པས་གར་ལོག་གིས་བཟུང་བར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུས་བོ་ཕལ་བས་ནོར་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་ཤར་བ་སྟོན་གོས་དམག་པ་སྟེ། ལྷ་སྟོན་མ་ནི་མངའ་རིས་ཀྱི་བཙུན་པོ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་མ་དཔྱད་པའི་སྟོན་ནོ། ཞིས་གསུངས།



མངའ་རིས་ནས་ཐོན་པའི་གསེར་གྱི་འབྲུག་འབྲུག་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏུ་མང་པོ་སྟོན་འདྲན་པའམ། ཡང་ན་བོད་སྐད་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོ་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ། ཁ་ཆེ་སོགས་སུ་མངགས་པར་གསེར་ཐོན་ཆེན་འབྲུར་སོལ་ཡོད་པ་དང་། གསེར་ནི་སྟོན་མོར་སྟོང་ཡོད་པས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གསེར་འཚོལ་བའི་དལ་བ་བསྟེན་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷ་སྟོན་མ་སྟོན་དངོས་སུ་ཕྱི་བས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་མོས་ཀྱང་། ལྷ་སྟོན་མ་གསེར་འཚོལ་དུ་བྱིན་པས་གར་ལོག་གིས་བཟུང་བར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུས་བོ་ཕལ་བས་ནོར་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་ཤར་བ་སྟོན་གོས་དམག་པ་སྟེ། ལྷ་སྟོན་མ་ནི་མངའ་རིས་ཀྱི་བཙུན་པོ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་མ་དཔྱད་པའི་སྟོན་ནོ། ཞིས་གསུངས།

ཡང་ན་ཀའི་རིག་པོ་ཆེ་སྟེ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཀོད་པའི་ཐོན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་ཤར་བ་སྟོན་གོས་དམག་པ་སྟེ། ལྷ་སྟོན་མ་སྟོན་དངོས་སུ་ཕྱི་བས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་མོས་ཀྱང་། ལྷ་སྟོན་མ་གསེར་འཚོལ་དུ་བྱིན་པས་གར་ལོག་གིས་བཟུང་བར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུས་བོ་ཕལ་བས་ནོར་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་ཤར་བ་སྟོན་གོས་དམག་པ་སྟེ། ལྷ་སྟོན་མ་ནི་མངའ་རིས་ཀྱི་བཙུན་པོ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་མ་དཔྱད་པའི་སྟོན་ནོ། ཞིས་གསུངས།

ཡི་གེ་གསེར་དུ་བཏོད་པ་ལ་བཀོད་ཁུངས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་ཉི་ལ་བོའི་གཞོན་ནུའི་ཁྲོད་ནས་ཤེས་རབ་གང་ཚེ་
བདམས་ཏེ་པ་མ་ལ་རིན་ལྗན་དེ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་པ་ཐོན་མི་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ཅེས་ལས་ཀྱང་གསེར་གྱི་སྦྱོང་སྦྱོར་གང་ཡོད་ཟུར་
ཅོམ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་ལ།

དེ་མ་ཟད་དེ་དུས་སྔོན་བཅོན་གྱིས་སློབ་ཆེན་ཅུ་སྟོང་བཅོན་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་ལྡང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱོར་
སྤྱ་བསྐྱར་བའི་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ།

དེ་དུས་སྔོན་བཅོན་གྱིས། རྒྱ་དཔོན་ཆོན་ལྷན་བརྒྱུད་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བར། གནམ་གྱི་སྐུ་གསེར་དུ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་
ལགས། གལ་ཏེ་གོང་མའི་ཆབ་འབངས་ངོ་ལོག་པ་བྱུང་ན། ཁོ་བོས་དམག་དངས་ཏེ་གྲོགས་ཏུན་བྱས་ཚོགས་འདེར་གསེར་གྱི་ཡོ་
བྱང་ནམ་གངས་བཅོ་ལྔ་གོང་མའི་མདུན་དུ་སྤུལ་ཞེས་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། བོད་དུ་གནའ་བོའི་དུས་ནས་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་
མོད་ལ་གསེར་བཅོ་སྦྱངས་བཏུལ་བའི་ལག་རྩལ་ཉ་ལས་པ་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ།

བོད་ཡུལ་གྱི་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁུངས།

དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་རྙིང་བ་དབུ་ནག་མེའུ་འབྲ་ཆགས་ལས། དབུས་སྤྱི་རང་གི་གསེར་ཁང་གོང་མ་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་
བོད་གྱི་རྒྱལ་བོས་བཟུང་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་འདེར་དབུས་ཞེས་པ་བོད་དབུས་ལ་གོ་བ་ཡིན་ན་དེར་ཐོ་ལིང་གསེར་ཁང་དང་ལྷ་
ལྷ་གསེར་ཁང་ཞེས་གསེར་ཁང་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། བོད་གྱི་རྒྱལ་ས་རྩ་ས་ནས་མངའ་རིས་ཅུ་ཐོག་བར་བསྐྱོད་
སྐབས་ཀྱི་གཙང་བོའི་ཉེ་འགམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཀུན་ལ་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་པར་བཤད། རང་སློབ་སྤྱི་པ་བོད་ཁའི་སྤྱི་མཐུན་མ་
ཅུའི་ལུས་བྱང་ངོས་ཀྱི་རི་ལྗོངས་སྤྱི་གསེར་སྤུག་ཅེས་པའི་སྤུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སྐབས་
གསེར་གཏེར་བཞེས་པའི་ས་ཡོད། ཅུ་ཐོག་ནང་དུ་གསེར་གྱི་ཁྲོག་ཁང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་མ་དང་སྤྱི་མཐུན་མི་གསེར་ལ་འཇུག་པར་
བཤད། དེ་ཡང་གཙང་གི་བར་རྩེ་གསུམ་གྱིས་དུས་རབས་༡༩ནང་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ཁམས་བརྒྱུད་གཏུན་ལ་ཕབས་པ་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱ་བ་རྩ་བའི་འབྲམ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་བྱི་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད།
མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས་ནང་འཕྲོག་སྤུར་ལ་མཚོ་སྦྱོར་དང་གསེར་ཁ་གསུར་ཅུར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞེས་པ་གསེར་གྱི་
གཏེར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་དེ་ཡང་ཅུ་ཐོག་རྫོང་གི་ས་ཁུལ་ཡིན་པ་མ་ཉེ་ལེས་བཤད།

ཅུ་ཐོག་གི་ཤར་ན་གསེར་ཁ་འགོག་བདེ་མཚོག་དཀར་པོར་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ཅུ་ཐོག་གི་བྱང་དུ་ཡང་
འགོག་ཡོད་པར་བཤད། འགོག་ནི་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཏུང་ཏོང་ཡིག་རྙིང་ནང་གོག་ཡུལ་ཞེས་གསལ་བ་ཡང་
བཤད། ཡང་མངའ་རིས་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་པ་མངའ་རིས་གསེར་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་དང་། གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་
སྤངས་པ་དང་གསེར་རྫོང་ཕབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཇམ་སྤྱིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་བོའི་རྟོགས་བརྗོད་མངའ་རིས་གསེར་རྫོང་ནང་དུ་
ཡང་གསལ་བ་ལྟར་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་པའི་གནས་ནི་སེང་གི་གནམ་རྫོང་ཞེས་གསལ་བས་ཕལ་ཆེར་ཅུ་ཐོག་སེང་གི་རྫོང་
དེ་མེན་ནམ་སྐམ་ན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ།

མངའ་རིས་སྤྱི་ཡོངས་ནང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཕྱེ་བ་གཞུང་ལ་གསེར་གྱི་ཁུལ་མང་ཤོས་འཇམ་
མཁན་ཞིག་ཡིན། གསེར་གྱི་ཁྲོག་སྤེ་འབྲུང་ཁུངས་ནི་དཔེར་ན། ར་བང་ཁྲོག་ནི་རྩ་རྩུང་ནང་དང་མ་ན་ལའི་ཉེ་འགམ་ན་ཡོད་པ།
ཁྲོག་ཞུང་ནི་གོ་ལང་རི་དང་། རྩུ་ལང་གསེར་ཁོ། དེའི་ཉེ་འགམ་ན་སྤེར་ཚའི་ནང་གི་ཁྲོག་དོ་རག་པ་བཅས་ཡོད་པ་པའི་ཉེ་
ཞེན་སེང་གིས་ ༡༩༥༥ ནས་ ༡༩༥༧ ལོའི་ས་ཞིབ་ནས་ཤེས་ཐུབ། ཡང་ཞེན་སེང་གི་ས་ཞིབ་ས་ཁྲའི་ནང་ལྟར་མངའ་རིས་ནང་ར་
བང་ཏོང་ཚེ་ནས་མར། ཁྲོག་སྤུན་ནག་ ཁྲོག་ར་གྱིག་ ཁྲོག་གཉེན་མོ། ཁྲོག་ར་ཁྲུང་མ་ཀྱང་། གསེར་ལྷང་། ཁྲོག་ཞུང་།
སོགས་ནི་གསེར་གྱི་ཁྲོག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་བཤད། ཐང་རྩུང་དང་གསེར་ཁ་ཤར་ནི་ཁྲོག་རྒྱུང་བའི་གསལ་ཡིན། ཅུ་ཐོག་ས་ཁུལ་ན་
གསེར་གྱི་ཁྲོག་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། སྐལ་བཟང་གསེར་ཁྲོག་ ཤ་དབག་གསེར་ཁྲོག་ ཞུང་གསེར་ཁྲོག་ བྱ་ལྷང་ཆེན་མོ་གསེར་
ཁྲོག་ བྱ་ལྷག་རྒྱུང་མ་གསེར་ཁྲོག་ དམར་ཅག་གསེར་ཁྲོག་ གསེར་ལྷང་གསེར་ཁྲོག་ གཉེན་མོ་གསེར་ཁྲོག་ བཞི་ལྷན་གསེར་ཁྲོག་ ཆོ་
རོང་གསེར་ཁྲོག་ ར་ཅོག་གསེར་ཁྲོག་ ལྷན་ནག་གསེར་ཁྲོག་ འབྲིག་ལས་གསེར་ཁྲོག་ གསེར་ཁུངས་གསེར་ཁྲོག་ བྱང་ཤ་ཁྲོག་ གངས་

ཕྱོག་ཕྱོག་སྒོ་རིལ། འཕེ་ལུང་ཕྱོག་ཕྱོག་བྲག་གྲུ་རག་པ་བཅས་ལ་གསེར་
 གྲི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ས་ལ་མགོ་ཞོ་གསེར་ཁྲལ་གཏུན་
 འབེབས་ལྷར་འབུལ་དགོས། དེ་མིན་གསེར་གྲི་གཏེར་ཁར་འགྲུལ་མི་
 ཚོག་པའི་བཀག་བསྐྱོར་ཁྲིམས་ལྟགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད།



རང་བྱུང་ཉལ་བར་བཅོས་པའི་བོད་གྲི་གསེར་གྲམ།

རྟོང་རྟོང་ས་ཁུངས་སུ་གསེར་གྲི་གཏེར་ཁ་ཡོད་རིགས་ཅི་ལྟར་
 བཀག་འཁྲུག་ར་སྐྱོག་འཁྲུག་ཞེས་ལྟར་འཁྲུག་ཚོ་རོ་འཁྲུག་སྟོ་སྐྱོགས་སྐྱར་ཅུག་
 འཁྲུག་སྟོ་དཀར་ཚེ། དུལ་ས་ལྟར་ཚོག་ལྟག་སང་འཁྲུག་གྲུ་ལུང་ཆེ་ཆུང་།
 འཕྲོང་སེང་སྐྱད་ནས་ཞ་ལུང་འཁྲུག་སོགས་ཡོད། གསེར་ཁྲལ་དུས་སྐབས་
 ཟླ་བ་ ༤ པར་རྟོང་རྟོང་སྐྱོག་གྲུ་ནས་རྟོ་གངས་༢༠ རྟོ་ཞིག་དང་། དོ་གཡལ་༡༠ དོ་ཁལ་མ་གངས་ ༡༡༢ རྟོ་དང་རྟོ་ལྷལ་༥
 དུལ་རྟོ་སྐྱུར་རྟོ་ལྷལ་ ༡ བཅས་བོད་གཞུང་ལ་གསེར་ཁྲལ་འབུལ་བར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། གསེར་འདྲེན་པའི་སྐྱ་ཚར་
 གསེར་དཔོན་ལ་གསེར་ཞི་ ༤༥ ལུལ་པའི་སྐྱ་ཡོད་པར་བཤད།

ཅུ་ཐོག་དབོད་བྱང་གི་ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་ལུལ་མིས་གསེར་བཏོན་རྗེས་ལུལ་གྲི་འགོ་པས་ཤེས་ནས་ལྷུར་དུ་གསེར་
 བཏོན་མི་ཚོག་པའི་སྐྱོ་བཅོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེའང་སྐབས་དེའི་འགོ་བ་ཡོན་ཏུན་དབང་གཤམ་གྱིས་བཤད་དོན་ལྷར་ན་
 གསེར་བཏོན་པ་རྒྱུ་ཤིས་ཤེས་ན་གསེར་ཁྲལ་སོག་ངས་རེད་ཅེས་བཤད་དེ། ཉེན་དེ་ནས་བཟུང་ལུལ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་
 གསེར་བཏོན་མི་ཚོག་པ་ལུལ་ཁྲིམས་བཅོས་ཏེ་གསེར་ཁྲལ་འངས་མི་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་དབོད་བྱང་
 ལུལ་གྲི་ས་ཆ་འགའ་གསེར་བཏོན་ཤུལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད།

སྟོན་ཆད་མངའ་རིས་རྟོར་གསུམ་ནང་གི་གསེར་གྲི་ཁྲལ་བསྐྱེད་བོད་གཞུང་གིས་གསེར་དཔོན་ཞེས་བསྟོག་གཏོང་
 གནང་གིན་ཡོད། ལྷུ་ལོ་༡༩༤༧ལོའི་གསེར་དཔོན་ཅི་སྟོ་བཟུང་སྐབས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཅུ་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གསེར་ཁྲལ་
 འབུལ་མཐར་མེ་བྱང་པ་ཚོ་བཞི་ཡིན། བྱང་པ་ཚོ་བཞི་ནས་མི་སེར་དུལ་ཕོངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུར་གྲི་ས་རྟོང་ཡང་རྟོར་བསྐྱར་
 རྟོར་གྱིས་རྒྱ་བཞིངས་རྒྱབ་ནས་གསེར་དམར་འགོ་བཀག་འགའ་ཤས་བྱུང་བ་དེས་འཚོ་ཐབས་སུ་ཉེན་རེ་གསེར་ཅི་བྱུང་གསེར་
 འཁྲུག་སྐྱ་ཚབ་ལ་སྐྱད་ནས་འབུ་རིགས་དང་། ར་སྐྱུམ་སོགས་སྐངས་ཏེ་ལོ་འཁོར་མཚམས་སུ་ཚིས་རྒྱག་བྱེད་སྐྱོལ་ཡང་ཡོད། བྱང་
 པ་ཚོ་བཞིར་བོད་རྒྱ་བདུན་པའི་ནང་བྱང་པ་དབྱུར་ཚོང་དུས་ཚེན་ཉེན་གསུམ་གཏོང་སྐྱོལ་ལ་རྟོ་རྒྱགས་དང་། མི་མངའ་དང་
 མངའ་ཚ་ཁ་བཟླ་བ་དང་། ཞབས་རིམ་སྐྱ་བསངས་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཚེན་ལ་གསེར་དཔོན་དང་། ཚོ་པ་སོ་སོས་ཁ་
 བཏགས་དང་། གནང་ཆ་ར་དང་། དར་ཚོན་གྱི་དཔའ་དར་སྟོང་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ལྷར་བྱས་ཏེ་བྱང་པ་ཚོ་བཞིར་གསེར་འཁྲུག་སྐྱ་ཚབ་
 བཞག་ནས་གསེར་དཔོན་རང་ཉེད་མངའ་རིས་སྐར་དབྱུར་སར་ཐོན་འགྲོ་གོང་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རྟོང་མངའ་རིས་ཅུ་ཐོག་
 ཅི་གསེར་གྲི་འཁྲུག་འདོན་ས་ཡིན་པ་གསལ་བོར་བཤད་ལུས་སོ།

ཚོས་རྒྱལ་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་གསེར་བཏོན་སྟོན།

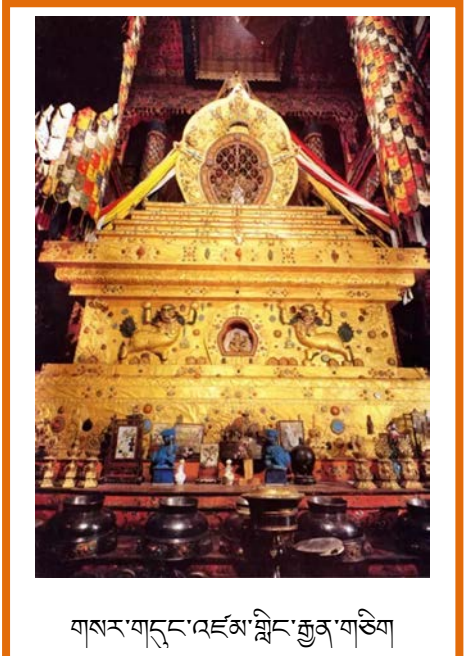
དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་བཟུན་འཛིན་དབང་གཤམ་གྱིས་བཟུམས་པའི་སྟོན་མངའ་རིས་རྟོར་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ལྷ་བླ་
 མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱལ་སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་བཏུང་བ་དང་། དམ་ཚོས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་དགོངས་ནས་གཡུལ་དུ་ལྷགས་ཀྱང་
 བམ་སྟེ་བཅོན་དུ་ཤོར། ལྷ་བཅོན་བྱང་རྒྱབ་འོད་གྱིས་གསེར་འཁྲུག་ནས་སྐྱ་ལ་བླ་བར་ཕེབས། གསེར་འོད་གྱི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་
 དང་མཉམ་པ་ཞིག་རྟོན་ཅིང་། དུལ་འོད་སྟོན་ཚོང་མ་ལོང་བས་མི་གཏོང་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

རྩོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དེ་ཉེད་གདན་འདྲེན་ལུས་སྐབས། པརྟེ་ཏ་ལ་ལུ་རྟེན་གསེར་
 ཡིང་པ་སྐང་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་སྐང་བདུན། བར་ཚུར་གྱི་ལམ་རྒྱགས་ལ་སྐང་བདུན། ལྷར་འགྲོ་
 རྒྱུང་བ་འཕམ་སྐང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྐང་ལྔ། ཨན་རྟོན། སྐལ་སྟོན། རྒྱ་སྟོན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐང་འགའ་རེ་བསྐྱར་ནས་དཔོན་
 གཡོག་ལྷ་བཟངས་ནས་བྱོན། ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལས་བོད་ན་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ་མཚོན།

གདན་དྲུང་སྐབས་སུ་སྐྱ་གར་པ་མང་པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཤིས་བརྗོད་སྐྱ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་གཟུབ་
 རྒྱས་ལྷན་པོ་ལ་རྒྱ་དྲུང་མེད་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་བོད་མིས་དྲུང་ཆེན་བཟོས་ཞིང་། དྲུང་ཆེན་དེའི་མིང་ལ་ལོ་པཎ་སྐྱོན་
 འདྲེན་པའི་དྲུང་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། རྩོམ་པོ་ལྷོ་བོད་དུ་གདན་དྲུང་འདྲེན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལའོ་ལོ་ལོ་པཎ་སྐྱོན་
 ལྷོ་ཡོན་ཞིག་རྙེད་པའི་འགོ་སྔོང་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པར་གཞིགས་ན་བོད་ལ་ནང་བཟོན་དར་ཆེད་གསེར་གྱི་ལུས་བ་ཡང་ཆེན་པོ་
 ཐོན་ཡོད་པར་འདོད།

སྐྱ་ཉིང་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་མཆེད་པ་བལ་ཡུལ་ཡ་ཙེ་འཇུམ་ལངས་རྒྱལ་བོ་གྲགས་པ་ཕྱིའི་སྲས་འཛོལ་དར་མཉམ་དང་། ཨ་
 བན་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་བྱིས་བཀའ་འཁྱུར་བཞེངས། དེའི་སྲས་ཡ་ཙེ་རྒྱལ་བོ་རེའུ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱི་
 ལོ་༡༩༧༠ ལོར་མཉམ་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་རིན་ཏོར་དང་མཛོད་པ་ཨ་ཙུ་ལ་སོགས་པ་མངགས་ཏེ་ཟངས་ཁལ་བཙོ་བརྒྱད་
 ཏོས་རེ་བྱས་པའི་ཟངས་ཏོས་བརྒྱ་དང་བཞི། གསེར་སྲང་ལྷ་བརྒྱས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩོམ་པོའི་དབུ་ཐོག་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕེབས་ལྷལ། དེ་
 བེ་བོད་དུ་རྒྱ་ཕེབས་ལྷལ་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས།

གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕེབས་ལྷལ་པའི་ལོ་དུས་ལ་མཉམ་པའི་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་འདུག་པ། དཔེར་ན། བོད་རྒྱ་ཆོག་
 མཛོད་ཆེན་མོ་དང་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་རེའུ་མཉམ་ནང་། བོད་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱི་ལོ་ ༡༡༧༠ ལོར་ཡོན་པར་
 བཤད།



གསེར་གདྲང་འཛོམ་སྐྱིང་རྒྱན་གཅིག

ཡང་ཕྱེ་སྤྱིད་ཚང་གིས་ཀྱང་གསེར་ཐོན་ཆེན་བོད་སྐྱུད་ཡོད་དེ། གསེར་གདྲང་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛོམ་སྐྱིང་རྒྱན་གཅིག་ལྷང་བརྒྱུད་སོག་ཚད་ལྷ་པ་དཔེ་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བཞེས་ཤིང་། འཕྲུངས་རབས་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་
 གསེར་ལྷང་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐྱ་
 ཚོད་དང་། རིག་འཛོམ་ལྷ་ཁང་གི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེ་ཏོར་མའི་སྐྱ་
 བརྟན་དུལ་དཀར་ལྷང་བརྒྱུད་གཟེར་ཟངས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱལ། ལྷ་རྒྱན་སོགས་
 རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་ནི་ཕྱེ་སྤྱིད་ཀྱིས་
 གསེར་བཀོལ་སྦྱོང་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན། གང་ལྟར་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་དུས་
 ལྷོ་བོད་ཡུལ་ནས་ཕྱེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གིས་གསེར་ག་ཚོད་བཀོལ་
 སྦྱོང་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་ན་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་
 ལུས་བར་མ་ཟད། གསེར་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་
 དུ་མེད་དུ་མི་ཅུང་བའི་ལུས་བ་ཐོན་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ།

སྐྱིར་ན་བོད་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་གང་བསྟེ། གཟི་དང་། ལ་
 མན། ལྷང་སྐྱགས། ལལ་ལ་སོགས་པ་མི་བལྟ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གསེར་དང་། དུལ་ལྷང་སྐྱགས་ལ་སོགས་བལྟ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་

རིགས་དང་། ཁབ་ལེན་དང་། གསེར་རྩོ། དུལ་རྩོ། ལྷགས་རྩོ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྩོ་རིགས་དང་། ལྷལ་རྒྱབ་དང་།
 གངས་ཐིག་རྩོ་སོལ། ཡུགས། ལྷང་ཚོར། མཐིང་རྒྱས་ལ་སོགས་མི་བལྟ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྩོ་རིགས་སོགས་གཏེར་ཁ་ཆེ་ལྷ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ཞིག་བོད་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཐོན་གྱིན་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་བོད་ཡུལ་གསེར་གྱི་
 གཏེར་ཁ་ལ་དབྱུང་པ་མདོར་ཅམ་བྱས་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།།